

# **Curso Intensivo em Medicina da Dor**

30 horas de formação, com avaliação final

**O que fazer na consulta? E no domicílio?  
E na Urgência?**

Local:

**FACE – Fórum de Arte e Cultura de Espinho**

Datas:

**22, 24 e 30 de Outubro de 2018 (Horário: 09h00 – 19h00)**

Para mais informações: **formacao@healthimprovements.pt**

## **Formadores:**

**Prof. José Castro Lopes:** médico especialista em Neurologia, professor catedrático da Faculdade de Medicina do Porto, Centro Hospitalar de S. João

**Dr. José Romão:** médico especialista em Anestesiologia, Competência em Medicina da Dor pela Ordem dos Médicos, Coordenador da Unidade de Tratamento da Dor do Centro Hospitalar do Porto

**Dr. Paulo Pina:** médico especialista em Medicina Interna, mestrando em Cuidados Paliativos, pós-graduado em Medicina da Dor, pós-graduado em Geriatria

**Dr. Hugo Ribeiro:** médico especialista em Medicina Geral e Familiar, mestre em Geriatria pela Faculdade de Medicina de Coimbra, Pós-graduado em Cuidados Paliativos e Fim de Vida, Pós-graduando em Medicina da Dor, ACES Gaia

**Dr. João Paulo Castro:** médico interno de Medicina Física e de Reabilitação, professor da Faculdade de Medicina do Porto, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

## Programa:

### Dia 22 de Outubro

#### -» **Epidemiologia, definições e fisiopatologia da dor (09:00 – 13:00)**

Prof. José Castro Lopes

Objectivos:

- Conhecer os principais dados epidemiológicos da dor em Portugal
- Conhecer as definições de dor, alodinia, hiperalgesia, disestesia, hiperestesia, entre outros
- Conhecer a neurofisiologia da dor e principais diferenças fisiopatológicas da dor aguda e da dor crónica

#### -» **Avaliação e Caracterização da Dor (14:00 – 18:00)**

Dr. Hugo Ribeiro

Objectivos:

- Saber caracterizar uma dor
- Conhecer e saber utilizar os principais instrumentos de avaliação da dor (unidimensionais e multidimensionais) validados para a população portuguesa

### Dia 24 de Outubro

#### -» **Terapêuticas não farmacológicas e invasivas no tratamento da dor (09:00 – 14:00)**

Dr. João Paulo Castro

Objectivos:

- Reconhecer a centralidade das terapêuticas não farmacológicas na maioria dos casos de dor crónica
- Reconhecer a importância das terapêuticas não farmacológicas na prevenção da dor
- Conhecer as principais ortóteses para apoio ao tratamento das patologias mais frequentes em Cuidados de Saúde Primários, tempos de utilização e de reavaliação
- Saber critérios de referenciação para Medicina Física e de Reabilitação
- Saber critérios para administração intra-articular de fármacos, conhecer os fármacos mais utilizados nesta via e principais indicações e contra-indicações
- Adquirir competências básicas na utilização de TENS – Neuroestimulação elétrica transcutânea (TREINO PRÁTICO)

**-> Casos clínicos: o tratamento da dor em casos particulares (15:00 – 19:00)**

Dr. Paulo Pina

Objectivos:

- Reconhecer, praticando, as principais características, indicações e contra-indicações dos fármacos a utilizar na dor
- Apresentação e discussão de vários casos clínicos de dor aguda e de dor crónica, em diferentes momentos de procura dos serviços de saúde pelos doentes (consulta, urgência, domicílio): inclui casos de dor irruptiva em doentes oncológicos, dor crónica de doença osteoarticular degenerativa, dor pós-cirúrgica, mucosite, entre outros
- Pedido prévio aos formandos para apresentações de casos clínicos da sua prática clínica para discussão da estratégia abordada

**Dia 30 de Outubro**

**-> Abordagem e tratamento da dor crónica (09:00 – 13:30)**

Dr. José Romão

Objectivos:

- Conhecer as particularidades da abordagem da dor crónica
- Adquirir conhecimentos avançados no início de tratamento e seguimento de doentes com dor crónica, assim como critérios de referência para unidades especializadas: dor oncológica, dor nociceptiva (síndromes miofasciais, fraturas, isquemia), dor neuropática (periférica – mononeuropatia: nevralgia pós-herpética, nevralgia do trigémio; polineuropatia: diabética, alcoólica, deficiência em Vitamina B12; compressivas: síndrome do túnel cárpico; mielopatia e radiculopatia; central – dor pós-AVC) e fibromialgia

**-> As particularidades da abordagem da dor no idoso (14:00 – 18:00)**

Dr. Hugo Ribeiro

Objectivos:

- Reconhecer as várias dimensões do sofrimento causado pela dor crónica no idoso e saber definir uma estratégia de tratamento multidimensional multidisciplinar
- Reconhecer a importância da prevenção da dor e das agudizações de dor no idoso
- Saber utilizar os instrumentos de avaliação e caracterização da dor em doentes não comunicativos

**+ Avaliação teórico-prática (online)**

## **Comissão organizadora:**

Hugo Ribeiro – Medicina Geral e Familiar, ACES Gaia

Raquel Rodrigues – Urologia, CH Vila Nova de Gaia/Espinho

João Paulo Castro - Medicina Física e de Reabilitação, CH Vila Nova de Gaia/Espinho

Patrícia Vicente – Medicina Interna, CH Lisboa Ocidental, Hospital S. Francisco Xavier

Eduardo Dourado – Reumatologia, CH Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria